



EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED
MARATONUJUMISES ja MASTERS-KLASSIDES
JUHEND 2025

Meistrivõistlustega samaaegselt viiakse läbi ka Eesti üliõpilaste meistrivõistlused ja lühidistantsi võistlused. Käesolev juhend kirjeldab võistluste üldist läbiviimist ja Eesti maratonujumise ja *masters*-klasside meistrivõistluste ja lühidistantsi osalemistingimusi. Üliõpilaste meistrivõistlused toimuvad vastavalt Eesti Akadeemilise Spordialaliidu (EASL) poolt kinnitatud juhendile, mis on leitav altpoolt.

AEG JA KOHT Võistlused toimuvad 19. juulil 2025. a. Viljandis, Viljandi järves.

Võistluskeskus asub Viljandi järve rannas, välibasseini poolses osas.

KORRALDUS Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, kaaskorraldajad MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.

- Eesti Ujumisliit: Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, masters@swimming.ee
Peakohunik: Sander Paavo, +372 534 65016, sanderpaavo112@hotmail.com
- MTÜ AOK Arendus: Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com
- MTÜ Karksi Sport: Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com

EESTI MEISTRIVÕISTLUSTE DISTANTSID :

10 km absoluutklass (alates s.-a 2011 ja varem) N/M; ajalimiit 3 tundi 15 min

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu
b) Eesti kodakondsuse (ja Eesti spordikodakondsuse) olemasolu
c) määrustepärane ülesandmine
d) stardimaksu tasumine
e) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2025 seisuga)

Välisvõistlejad osalevad väljaspool Eesti meistrivõistluste arvestust ja neid autasustatakse 10 km distantsil esikolmikusse jõudmisel saavutatud koha osalusmedaliga.

3,3 km masters: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 jne. vastavalt WA *masters* vanuseklassidele N/M; ajalimiit 2 tundi

Osalemistingimused: a) Kuulumine EUL-i liikmesklubisse ja EUL-i litsentsi olemasolu või mõne teise World Aquatics'i liikmesorganisatsiooni klubiline kuuluvus ja litsents.
b) määrustepärane ülesandmine
c) stardimaksu tasumine
d) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2025 seisuga)

NB! 10 km ja 3,3 km start antakse eraldi, mõlemas arvestuses osalemine ei ole võimalik.



LÜHIDISTANTS (meistrivõistluste väline distants, avatud kõigile; ajalimiit 1 tund)

1,66 km vanuseklassid: T/P 12-a. ja nooremad (s-a 2013 ja hiljem), 13-14 a. (s-a 2011-2012), 15-16 a. (s-a 2009-2010); N/M 17-24 a. (s-a 2001-2008), 25-39 a. (s-a 1986-2000), 40-59 a. (s-a 1966-1985), 60-79 a. (s-a 1985-1946), 80+ (s-a 1945 ja varem)

1,66 km Eesti üliõpilaste meistrivõistluste arvestus N/M

Osalemistingimused: a) määrustepärane ülesandmine
b) stardimaksu tasumine
c) vanuseklassi kuulumine (arvestatakse 31.12.2025 seisuga)
d) Eesti üliõpilaste meistrivõistluste arvestus vastavalt EASL-i poolt kinnitatud juhendile (vt allpool).

NB! Üliõpilaste start antakse eraldi lühidistantsi vanuseklassidest, mõlemas arvestuses osalemine ei ole võimalik.

AJAKAVA

10:30-11:45 1,66 km stardimaterjalide väljastamine
11:00-12:45 3,3 km ja 10 km stardimaterjalide väljastamine
11:50 Peakohtunik tutvustab lühidistantsi reegleid ja võistlusrada
12:00 Üliõpilaste MV start (1,66 km)
12:02 Lühidistantsi start (1,66 km)
12:55 Peakohtunik tutvustab 10 km ja 3,3 km reegleid ja võistlusrada
13:05 Eesti MV 10 km start
13:07 Eesti MV 3,3 km start
13:15 Lühidistantsi ja üliõpilaste meistrivõistluste autasustamine
15:05 3,3 km autasustamine.
16:20 10 km autasustamine.

Autasustamiste algusajad on orienteeruvad ja sõltuvad viimase võistleja finišeerimisest (~10 min peale seda).

REGISTREERUMINE Registreeruda saab kuni 18.07.2025 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.
STARDIMAKS

- 10 km ja 3,3 km stardimaks:
-registreerudes hiljemalt 15. juulil **20 eurot**.
-registreerudes 16.-18. juulil **30 eurot**.

lühidistantsi stardimaks:

-registreerudes hiljemalt 15. juulil **15 eurot**
-registreerudes 16.-18. juulil **20 eurot**.

- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhiste.



- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist lühidistantsile.

AUTASUSTAMINE Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega:

- 10 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
Esikolmikusse jõudnud ujumised, kes ei vasta Eesti meistrivõistluste nõuetele - vastava koha võistluste osalusmedalid.
- 3,3 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
- Lühidistants – medalid.
- Eesti üliõpilaste meistrivõistlused – Eesti üliõpilaste meistrimedalid

REEGLID, MUUD TINGIMUSED JA TÄPSUSTUSED

- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.
- Võistlustest osavõtt on ujuja omal vastutusel. Registreerimisega kinnitab osaleja, et on tutvunud võistluste juhendiga, tal on valitud distantsi(de) läbimiseks piisav ujumisoskus ja tema tervislik seisund lubab üritusel osaleda. Osaleja vastutab oma tegevuse ja tegevusetuse tagajärgede eest isiklikult kogu ürituse toimumise ajal. Osaleja võtab võistlustest osa oma vaba tahte alusel kõiki ohte teadvustades ega pööra üritusel osalemisest tingitud mistahes otseste või kaudsete kahjude nõudeid võistluse korraldajate vastu.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).
- Alla 16-aastaste osalejate eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena (nt mehed ja naised eraldi).
- Kõik distantsid on tähistatud poidega. Start on veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Üks ring on 1,66 km, mida läbitakse vastavalt distantsile 1, 2 või 6 korda
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Iga ringi järel puudutab ujuja käega finišiseina ringiaja fikseerimiseks, seejärel siirdub uuele ringile.
- Veetemperatuuril +18 C kuni +31 C on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA I p 7.5.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus.



Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.

- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- 10 km distantstil osalevale ujujale tohib süüa või juua ulatada ainult tähistatud toitmisalal toitmiskepi abil (WA reeglid). Keelatud on pudeli ja söögi käest andmine või vette viskamine.
- Turvalisus - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujatega arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Iga registreerunud sportlane peab olema valmis dopingukontrolliks. Dopingukontrollist keeldumist või dopingukontrollist kõrvalehoidmist käsitletakse dopingureegli rikkumisena. Sportlane on kohustatud järgima ausa mängu, spordivõistluste manipuleerimise vastaseid ja sporditurvalisuse reegleid.
- Korraldajal on õigus kasutada võistlusel tehtud fotosid ja videoülesvõtteid.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidluselased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.



EESTI LAHTISED ÜLIÕPILASTE MEISTRIVÕISTLUSED AVAVEEÜJUMISES 2025



- 1. EESMÄRK** Selgitada Eesti üliõpilaste meistrid avaveeüjumises ja populariseerida ujumise harrastamist Eesti kõrgkoolides ja kutseõppeasutustes.
- 2. AEG JA KOHT** 19. juuli 2025 Viljandi järv, Viljandi; elektrooniline ajavõtt
- 3. KORRALDUS** Võistlused toimuvad samaaegselt Eesti maratonujumise ja *masters*-klasside meistrivõistlustega. Eesti Akadeemilise Spordiliidu (EASL) poolt määratud peakorraldaja on Eesti Ujumisliit, Kristiina Arusoo (56656831, masters@swimming.ee)
- 4. OSAVÕTJAD** Kehtiva üliõpilas- või õpilasstaatust kinnitava dokumendi alusel:
 - EASL-i liikmesõppeasutuste tudengid, samuti teiste Eesti kõrgkoolide üliõpilased
 - Gümnaasiumide ja kutseõppeasutuste õpilased (s.a. 2007 ja vanemad)
 - Vilistlased, kes on lõpetanud kõrgkooli 2024 ja hiljem lõputunnistuse esitamisel
 - Välisriikides õppivad Eesti kodanikud ja Eestis õppivad välisriikide üliõpilased
- 5. DISTANTS** 1,66 km N/M
- 6. REGISTREERUMINE JA STARDIMAKS**

Registreeruda saab kuni 18.07.2025 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.

Stardimaks:

 - registreerudes hiljemalt 15. juulil **15 eurot**
 - registreerudes 16.-18. juulil **20 eurot**.

Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 vastavalt registreerumisel saadud juhisteile.

NB! Registreerimisel märkida kindlasti õppeasutus, mida esindatakse. Korraldajal on õigus enne osaleja kandmist stardiprotokolli kontrollida üliõpilas- või õpilasstaatuse olemasolu. Vastava info saab saata masters@swimming.ee.
- 7. REEGLID** Võistlused viiakse läbi vastavalt Eesti maratonujumise ja *masters*-klasside meistrivõistluste juhendis kirjeldatud reeglitele.
- 8. AUTASUSTAMINE** I, II ja III koha võitjaid autasustatakse medali, diplomi ja meenega. Võitjale omistatakse 2024/2025 aasta üliõpilasmeistri tiitel.
- 9. MAJANDAMINE** Osavõtjate sõidu -ja ülalpidamiskulud kannavad lähetavad õppeasutused või osavõtjad ise.