



EESTI AKADEEMILINE SPORDILIIT

ESTONIAN ACADEMIC SPORTS FEDERATION

**EESTI KÕRGKOOLIDE JA KUTSEÕPPEASUTUSTE 2023. a
MEISTRIVÕISTLUSED SISEKERGEJÕUSTIKUS**

Juhend

1. EESMÄRK.

Selgitada parimad Eesti kõrgkoolide ja kutseõppeasutuste õppursportlased sisekergejõustikus ja läbi selle võistluse ergutada kergejõustiku harrastust ja arendamist kõikides Eesti kõrg- ja kutsekoolides.

2. AEG JA KOHT.

Võistlused toimuvad **reedel, 10. märtsil 2023. a** Tartu Ülikooli kergejõustikuhallis (Ujula 4, Tartu), algusega kell **14.00**.

3. KORRALDAMINE.

Võistlused viib läbi Eesti Akadeemiline Spordiliit koostöös Eesti Kutsekoolispordi Liiduga. Võistluste peakohtunik on Harry Lemberg.

4. OSAVÕTJAD.

Võistlustest saavad osa võtta Eesti kõrgkoolide üliõpilased (vanusepiiranguteta) ning vilistlased, kes on lõpetanud kõrgkooli 2022. aastal või hiljem ja EKKSL liikmeskoolide õpilased. **Väljaspool arvestust saavad osaleda kergejõustiklased, kes on vähemalt 16-aastased ja kellel on Eesti kergejõustikuliidu sportlaselitsents.**

Osalustasu EASL liikmeskoolide üliõpilastele ning kutsekoolide õpilastele on **3€** ning kõikidele teistele osalejatele **5€**, mis tuleb tasuda **sularahas kohapeal**, vähemalt üks tund enne antud spordiala algust.

5. VÕISTLUSPROGRAMM.

Naised – 60m, 400m, 1000m, 60m tj, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe ja kuulitõuge.

Mehed - 60m, 400m, 2000m, 60m tj, kaugushüpe, kõrgushüpe, teivashüpe ja kuulitõuge.

Kõik jooksud toimuvad aegadele. Registreerimisel palun kirjutada 2022. a või 2023. a parim tulemus, mille alusel toimub jooksude komplekteerimine.

5.1.U18 vanuseklassi sportlased tõukavad kuuli 3kg (neiud) ja 5kg (noormehed) kuulidega ning neile peetakse eraldi arvestust.

5.2.Tõkkejooksus võisteldakse naiste ja meeste tõkete kõrgustega ja neile vastavate vahedega.

6. AUTASUSTAMINE.

Iga ala võitjat autasustatakse üliõpilasmeistriliiga (v.a. kutsekoolide võistlejad), medali, ja diplomiga. Teist ja kolmandat kohta medali, meene ja diplomiga. Samadel alustel toimub kutsekoolide õpilaste autasustamine.



EESTI AKADEEMILINE SPORDILIIT

ESTONIAN ACADEMIC SPORTS FEDERATION

7. MAJANDAMINE.

Korraldajad tasuvad võistluste tehnilise korraldamisega seotud kulud. Osavõtjate sõidu- ja ülalpidamiskulud kannavad lähetavad õppeasutused või osavõtjad.

8. REGISTREERIMINE. Võistlustele registreerimine toimub **kuni 8. märtsini täites ära registreerimisvormi EASL kodulehel: <https://www.easl.ee/kalender/aasta-2023/eesti/sisekergejoustiku-meistrivoistlused-2023/>.**

KINNITAN
„10.“ veebruar 2023. a

Ants Veetõusme
EASL juhatuse esimees