

EESTI ÜLIÕPILASTE 2024. a MEISTRIVÕISTLUSED SISESÕUDMISES

Juhend

1. EESMÄRK. Selgitada välja Eesti üliõpilasmeistrid sisesõudmises ja ergutada sõudeergomeetritel sõudmist EASL liikmesõppeasutustes ja teistes Eesti kõrgkoolides

2. AEG JA KOHT. Võistlused toimuvad **laupäeval, 02. märtsil** algusega **kell 12.00** Tartu Ülikooli spordihoones (Ujula 4, Tartu).

3. DISTANTSID.

1000m – tudengid, individuaalarvestus

4x500m – tudengid, teatevõistlus

4. KORRALDAMINE. Võistlused organiseerib Eesti Akadeemiline Spordiliit koostöös Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubiga.

5. OSAVÕTJAD. Üliõpilaste meistrivõistlusest saavad osa võtta Eesti kõrgkoolide üliõpilased, kellel on kehtiv üliõpilaspilet või mõni muu üliõpilasstaatus kinnitav dokument (vanusepiiranguid ei ole) ning vilistlased, kes on lõpetanud õppeasutuse 2023. a. või hiljem. **Üliõpilasstaatus kontroll toimub 11:15-12:00.**

Individuaalvõistlusel võisteldakse meeste ja naiste arvestuses eraldi. Teatevõistlusel on üks arvestus.

6. VÕISTLUSTE SÜSTEEM.

6.1. Võistlused peetakse meestele ja naistele 1000m distantsil

6.1.1. Eelsõite ei korraldata

6.1.2. Sõitusesse paigutamine toimub sportlaste isiklike rekordite alusel, kuid konkreetne rada loositakse

6.1.3. Juhul, kui eelülesandmisel ei ole sportlase isiklikku rekordit fikseeritud, siis loositakse tema rada varasemasse vastavasse sõitu.

6.1.4. Üldjärjestus selgitatakse aegade põhjal

6.2 Teatevõistlusel osalevad 4 võistlejat ühest koolist.

6.2.1 Teatevõistluse tiim koosneb kahest mehest ja kahest naisest.

6.2.2 Teatevõistlus on vahetusega sõit, kus osaleb 4 liikmeline võistkond kes koos üksteist välja vahetades läbivad 2000 meetrit (iga võistleja 500m).

6.2.3 Võistlusalas (sõudeergomeetril) võib olla korraga 1 sportlane. Ülejäänud võistkonna liikmed ootavad oma vahetust märgitud alas. Vahetus peab toimuma 30 meetri distantsipikkuse osas, algab 15 meetrit enne ja lõpeb 15 meetrit peale 500, 1000 ja 1500m märki. Võistlejate vahetus toimub teatevahetuse süsteemis. Oma distantsi läbinud võistleja tõuseb ergomeetritl ning annab käepuute abil õiguse asuda järgmisel võistlejal distantsi läbima.

7. PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE.

7.1. Paremusjärjestus nii individuaal- kui ka teatevõistluste arvestuses selgub ühe sõidu järgi.

7.1.1. Kui sportlased saavutavad võrdse tulemuse, siis üldjärjestuses parem koht fikseeritakse varasemas sõidus startinule.

8. AUTASUSTAMINE. Meeste ja naiste esimest kohta autasustatakse üliõpilasmeistri tiitliga, medali, diplomi ja meenega. Teist ja kolmandat kohta autasustatakse medali, diplomi ja meenega. Samadel põhimõtetel autasustatakse ka teatevõistluste kolme parimat võistkonda.

9. MAJANDAMINE. EASL tasub võistluste tehnilise korraldamisega seotud kulud. Osavõtjate sõidu- ja kõik muud kulud katavad lähetavad õppeasutused või osavõtjad.

10. EELREGISTREERIMINE JA LOOSIMINE

10.1. Võistlustele registreerimine kestab **kuni 29. veebruar, 2024. a** meilitsi karl@easl.ee

10.2. Loosimine toimub hiljemalt **01. märtsil**.

10.3. Võistluspäeval kohapeal on võimalik registreerida võistlejat ainult vabale rajale.

11. OSAVÕTUTASU

11.1. EASL liikmeskoolide üliõpilastele on osalemistasu **5€**.

11.2. Liikmeskonda mitte kuuluvate koolide osalejatele on osalemistasu **10€**.

11.3. Osalemistasu ei sõltu võistlusklasside arvust ja on ühekordne tasu

11.4. Osavõtutasu tuleb tasuda **kohapeal sularahas** enne võistluse algust

KINNITAN
„16.“ veebruar 2024. a



Karl Tereping
EASL peasekretäri kohusetäitja