

EESTI ÜLIÕPILASTE 2024.a LAHTISED MEISTRIVÕISTLUSED KLASSIKALISES JÕUTÕSTMISES

J u h e n d

1. EESMÄRK. Selgitada Eesti üliõpilaste parimad klassikalises jõutõstmises. Propageerida jõutõstmist Eesti kõrgkoolides ja mujal. Selgitada välja Eesti esindajad üliõpilaste jõutõstmise maailmameistrivõistlustel, mis toimuvad **23.-27. juuli Tartus**.

2. AEG JA KOHT. Võistlused toimuvad **laupäeval, 20. aprillil 2024** algusega kell **10.30 Tartu Ülikooli Spordihoones. Kaalumine 9.00-10.00.**

3. KORRALDAMINE. Võistlused organiseerib Eesti Akadeemiline Spordiliit koostöös Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubiga ja Tartumaa Spordiliiduga.

Võistluse raames selgitatakse eraldi välja ka Tartumaa noorte ja juunioride meistrid klassikalises jõutõstmises.

Peakorraldaja on Peep Päll (51 17 144).

4. OSAVÕTJAD. Võistlustest saavad osa võtta nii EASL-i liikmesõppeasutuste ja teiste Eesti kõrgkoolide üliõpilased (k.a. kadetid, magistrandid, doktorandid), kellel on kehtiv üliõpilaspilet (vanusepiiranguid ei ole) ning vilistlased, kes on lõpetanud õppeasutuse 2023. a. või hiljem, aga ka kõik teised soovijad. (v.a. sportlased, kellel kehtib EJTL-i võistluskeeld).

Osalemistasu **tähtaegsel registreerimisel** EASL liikmeskoolide osalejatele on **5 EUR** osaleja kohta. Osalemistasu EASL-i **liikmeskonda mittekuuluvate** kõrgkoolide üliõpilastele ja töötajatele või pärast tähtaega registreerunutele on **10 EUR**, mida saab tasuda EASL-i pangaarvele (a/k EE462200221011374025) või sularahas kohapeal.

5. VÕISTLUSTE SÜSTEEM.

Võisteldakse **klassikalises jõutõstmises**.

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.

- Lubatud varustus: **randmesidemed, tõsterihm ja põlvesukad.**
- NB! **Kõik võistlejad peavad kasutama lühikest sportliku riietust: TRIKOOD, sportlikke sisejalatseid, T-särki ja pikki sokke ehk jõutõmbepõlvikud jõutõmbes.**
- Võistleja on kohustatud kaalumisel ette näitama oma **võistlusvarustuse**.

VÕISTLUSKORRALDUS:

- Võisteldakse ringsüsteemis (iga võistleja sooritab esimese katse, siis kõik võistlejad teise katse jne).
- Esialgne võistlejate jaotamine gruppidesse selgub pärast eelregistreerimist.
- Korraldajatel on õigus võistlejate gruppide muutmiseks ka võistluspäeval, s.t. pärast kaalumise lõppu.
- Kõik käesolevas juhendis määratlemata küsimused lahendab kohtunikekogu koos EASL esindajaga võistlustel kohapeal. Hilisemaid pretensioone ei arvestata.
- **Võistluste ajakava**
9.00– 10.00 kaalumine,

10.30 võistluste algus

6. PAREMUSJÄRJESTUSE SELGITAMINE.

- Mehed võistlevad kehakaalu kategooriates: -59kg, -66kg, -74kg, -83kg, -93kg, -105kg, -120kg, +120kg, absoluutvõitja selgub IPF Formula punktide alusel.
 - Naised võistlevad kehakaalukategooriates -47kg, -52kg, -57kg, -63kg, -69kg, -76kg, -84kg, +84kg.
- ← NB! juhul kui naisvõistlejaid on alla 5-e võistleja, selgitatakse paremus ainult IPF Formula punktide alusel
- Võistkondlikku arvestusse läheb iga kooli 3 parema võistleja tulemus – IPF Formula punktide kokkuliitmisel.

7. AUTASUSTAMINE. Meeste ja naiste võitjat üliõpilaste hulgas autasustatakse medali, diplomi ja auhinnaga, teist ja kolmandat kohta autasustatakse medali, diplomi ja meenega. Samuti peetakse kõrgkoolidevahelist arvestust: 3 parima kogutud punktide summana. Võitja kõrgkool saab karika ja diplomi. Ühel koolil võib olla mitu võistkonda.

8. MAJANDAMINE. EASL tasub võistluste tehnilise korraldamisega seotud kulud. Osavõtjate sõidu- ja kõik muud kulud kannavad lähetavad õppeasutused või osavõtjad.

9. REGISTREERIMINE. Kõik võistlejad peavad olema eelnevalt registreeritud, vastasel juhul võistleva ei lubata.

Võistleja andmed (nimi, sünnikuupäev, kõrgkool, kaaluklass, kontakttelefon) tuleb saata peep.pall@ut.ee, karl@easl.ee ja kady@powerlifting.ee e-mailidele. Registreerimine kuni 06. aprill 2024.

NB! Kui registreeritud võistleja soovib muuta oma kaalukategooriat, siis peab ta saatma selleks uue teavituse, 13. aprilliks 2024.

Esialgelt registreeritud võistlejad, kes ei soovi muuta kaalukategooriat, ei ole kohustatud saatma teistkordset võistlemise kinnitust, vaid on automaatselt lisatud võistlejate lõplikku nimekirja.

Eelregistreeritud ja lõplikult registreeritud võistlejad avalikustatakse jooksvalt:

www.easl.ee, www.powerlifting.ee

NB! Võistlus on ametlik katsevõistlus osalemaks üliõpilaste 2024. a maailmameistrivõistlustel Tartus. Võisteldakse maailmameistrivõistlustega samades kaalukategooriates.

KINNITAN
”14.” märts 2024. a



Karl Tereping
EASL peasekretäri kohusetäitja